



Общество с ограниченной ответственностью
«Институт инновационных медико-эстетических
технологий «Биарриц»
680000, г. Хабаровск, пер. Арсеньева, д. 4
Тел. (4212) 408-300

Подготовка к пластической операции. Рекомендации врача анестезиолога-реаниматолога.

Любая пластическая операция — это хирургическое вмешательство в организм человека, вмешательство в тонкую и хрупкую биологическую систему, поэтому она требует тщательной подготовки. Самая сложная операция может длиться до 8 – 9 часов, и подготовка к ней идет неделями. И относиться к этой подготовке следует серьезно — малейший нюанс, малейшее несоблюдение рекомендаций доктора, и последствия пластики могут быть плачевными.

Самое важное в предоперационный период — не скрывать от хирурга и врача анестезиолога правды о своем здоровье. Врачи, которые будут делать пластическую операцию, и проводить анестезиологическое пособие должны знать абсолютно все: наличие любых заболеваний, прием тех или иных лекарств, вредные привычки, склонность к аллергии, плохая переносимость наркоза и так далее. На все вопросы доктора необходимо отвечать предельно откровенно и полно.

Итак, в большинстве случаев рекомендации хирурга одинаковы. Это общие требования к пациенту, независимо от типа пластической операции. Если необходимо соблюсти какие-то особые меры предосторожности, доктор обязательно об этом скажет.

Как правило, подготовка к операции начинается за три недели. С этого момента пациенту настоятельно рекомендуется отказаться от приема антикоагулянтов, аспирина содержащих препаратов, некоторых гормональных препаратов. Врач непременно должен знать весь перечень тех лекарств и народных средств, которые принимает пациент. Крайне важно отказаться также от курения, даже пассивного. Во-первых, курение осложняет процесс реабилитации. Во-вторых, очень опасным является так называемый «кашель курильщика» — каждый приступ «выбрасывает» в дыхательные пути

огромное количество бактерий, а это чревато развитием инфекций. Кроме того, если курильщик зайдет в приступе кашля, послеоперационные швы могут разойтись.

За две недели до операции пациенту настоятельно рекомендуется отказаться от приема алкоголя. Спирт может привести к послеоперационным кровотечениям, поскольку он разжижает кровь, замедляет заживление ран и может привести к непредвиденным осложнениям во время наркоза.

Также нужно сделать все необходимые лабораторные анализы. И к такой рекомендации нужно относиться внимательно, поскольку это во многом обеспечивает благоприятный результат пластики и ускоряет выздоровление. После обследования тщательно проверяйте наличие всех рекомендованных анализов согласно прилагаемого направления на обследование.

Обследование старайтесь проводить в хорошо зарекомендованных клиниках, так как не все клиники особенно районные проводят весь перечень необходимого исследования.

Накануне операции нельзя пить кофе и другие возбуждающие напитки. Вечером рекомендуется легкий ужин, желательно ранний. После полуночи необходимо отказаться от любого питья, еды, сладкого. Если операция запланирована на вторую половину дня, то рекомендуется легкий завтрак до 7⁰⁰ утра (творожок, йогурт, легкие бутерброды, чашечка чая). Перед сном необходимо принять лёгкие успокоительные средства (валерьянка, корвалол, пустырник и др.). С целью профилактики тромбоза глубоких вен и тромбоэмболии легочной артерии пациентам на операцию рекомендуются операционные компрессионные чулки II класса компрессии: пациентам старше 40 лет, если в анамнезе имеются сосудистые нарушения (возможна консультация сосудистого хирурга), и при длительности операции более 3 – 4 часов. В день операции утром можно принять душ. Людям, носящим контактные линзы, лучше воспользоваться очками. Ценные вещи, дорогие украшения необходимо оставить дома. Одежда не должна стеснять движений, быть слишком тесной, чтобы не нарушать кровотока в мышцах. Если врач планирует отпустить пациента домой в тот же день, то нужно заранее подумать о транспорте — садиться за руль самостоятельно категорически противопоказано, поэтому придется воспользоваться либо общественным транспортом или попросить о помощи родных или знакомых.

Надеемся, что наши рекомендации для вас будут полезными! Оставайтесь здоровыми!